

LJR Booklet

Handbok för LJR:s i Junior Branch Sweden

Innehåll

- 1. Arbetsbeskrivning för LJR:s**
- 2. Junior Branch's Kalenderår och viktiga datum för LJR:s**
- 3. Förslag på aktiviteter**
- 4. Uppstartsmöte**
- 5. Överlämning**
- 6. Hålla val**
- 7. Media riktlinjer**
- 8. Volontär uppdrag och kontakter**
- 9. Förkortningslista**

Mejl till JB-board: juniorbranch@cisv.se

Mejl till NJR:sen: njr@cisv.se

Mejl till lokalföreningarna: [board.list."eran lokalförening"](mailto:board.list.)@cisv.se

LJR:sens arbetsbeskrivning

ÖVERGRIPANDE UPPDRAG

De lokala juniorrepresentanterna har uppdraget att samordna, leda och representera Junior Branch i sina respektive lokalföreningar lokalt och nationellt.

De lokala juniorrepresentanterna får inte vara 26 år fyllda under sin mandatperiod.

MÅL

De lokala juniorrepresentanterna ska jobba mot Junior Branch Goals och deras indikatorer som definieras i styrdokumentet J-01.

De övergripande målen är to...

- Build a Junior Branch community,
- Develop individuals and leadership,
- Encourage education and action,
- Actively develop our organisation.

ANSVAR SOMRÅDEN

För att nå ovanstående mål ska de lokala juniorrepresentanterna

- Samordna, leda och representera juniorerna i sina respektive lokala Junior Branch,
- Verka för ökat samarbete med andra Junior Branches och uppmuntra till att genomföra aktiviteter med dessa,
- Engagera, inspirera och ge stöd till sina respektive lokalföreningars juniorer i verksamheten,
- Kritiskt granska sin lokalförenings struktur och arbetssätt och ständigt arbeta tillsammans med den lokala styrelsen för en positiv utveckling,
- Kommunicera information mellan respektive Junior Branch och de nationella juniorrepresentanterna.

Dessa ansvarsområden kräver att de lokala juniorrepresentanterna regelbundet kommunicerar med:

- CISV Swedens nationella juniorrepresentanter (NJR)
- Sin lokalförenings styrelse
- Lokala juniorrepresentanter i andra Junior Branches

ORGANISATORISKA ANSVARSOMRÅDEN

Som en del av CISV Swedens verksamhet ska de lokala juniorrepresentanterna - verka för att juniorerna ska vara representerade i lokalföreningens styrelse, - bestå av minst en och max två lokala juniorrepresentanter per lokalförening vilka väljes av juniorerna i respektive lokalförening,

- säkerställa överlämning mellan avgående och inkommande representanter,
- delta i utbildning som ges under året för lokala juniorrepresentanter,
- se till att sin lokalförening är representerad på nationella Junior Branchmöten:

Juniorernas
Årsmöte och Juniorernas Inspirationsmöte,
- hålla sig uppdaterad om aktuell och relevant kompetensutveckling samt föreslå
detta till sin
lokala styrelse och Junior Branch,
- följa de kommunikationsrutiner som CISV Sweden och den egna lokalföreningen
använder
samt förmedla informationen i dessa till de lokala juniorerna,
- hålla juniorerna i sina respektive lokalföreningar uppdaterade på vad som sker
nationellt, - varje år utvärdera det gångna årets juniorverksamhet genom att fylla i
Local JB SET, samt - löpande se över innehållet i denna uppdragsbeskrivning.

Junior Branch's Kalenderår

Januari

Information för Juniorernas Årsmöte kommer ut
Northern Lights hålls (Januari - Februari)

Februari

Juniorernas Årsmöte (JÅM) hålls - Obligatorisk närvaro för representanter
Northern Lights hålls (Januari - Februari)

Mars

CISV Sweden's Årsmötet hålls - närvaro uppmuntras

April

EJBEAM (European, Middle Eastern & Africa Junior Branch och (NAR) National
Representative möte)
Juniorspåret (april-maj)

Maj

Juniorspåret (april-maj)

Juni

LEDIGA

Juli

LEDIGA

Augusti

Uppstartsmöte bör hållas (Augusti - September)

IJBC (International Junior Branch Conference hålls)

September

Upptastsmöte bör hållas (Augusti - September)

Information om JIM (Juniorernas Inspirationsmöte) samt nominering/kandiderings formulär till (NJR) Nationella Juniorrepresentanter och (SJR) Styrelseledamöter valda av Juniorerna (September-Oktober)

Oktober

CISV Sweden's Höstmöte-närvaro uppmuntras

Valperiod

November

Juniorernas Inspirationsmöte + val av NJR/SJR hålls - Obligatorisk närvaro för representanter

Valperiod

December

Överlämning bör hållas

Lokala Junior Event	Internationella Event
Nationella Junior Event	Nationella Event

Hur planerar man aktiviteter?

Att hitta på aktiviteter kan vara svårt. Vårt tips är att spåna på aktiviteter tillsammans. Om ni behöver inspiration är ett bra tips att kolla på andra lokalföreningarnas sociala medier och se vad de har gjort eller att kolla på andra länders Junior Branches.

När ni har kommit på någon aktivitet ni vill göra är ert nästa uppdrag att se över vad som behövs, vart ni ska vara och vem som är målgruppen.

- Behöver ni köpa något?
- Vart ska ni vara?
- Vilken tid?
- Vem är det vi har aktiviteten för?

Efter detta bör ni dela upp ansvarsområdena:

Om ni behöver köpa något, vem gör det?

Vem lägger ut information om aktiviteten på sociala medier?

Vem håller i aktiviteten?

Vem ansvarar för anmälan?

Sen är det bara att köra!

Alla lokalföreningarnas JB-sociala medier:

Malmö-Lund

Instagram: <https://www.instagram.com/jbmalmolund/>

Mejl: ljr.malmo-lund@cisv.se

Helsingborg

Instagram: <https://www.instagram.com/jbcisvhelsingborg>

Mejl: ljr.helsingborg@cisv.se

Båstad-Bjäre

Instagram: <https://www.instagram.com/jbbastadbjare/>

Mejl: ljr.bastad-bjare@cisv.se

Halmstad

Instagram: <https://www.instagram.com/cisvhalmstad/>

Mejl: ljr.halmstad@cisv.se

Göteborg

Instagram: <https://www.instagram.com/cisvgoteborgjb/>

Mejl: ljr.goteborg@cisv.se

Jönköping

Instagram: <https://www.instagram.com/cisvjonkoping/>

Mejl: ljr.jonkoping@cisv.se

Linköping

Instagram: <https://www.instagram.com/jblinkoping/>

Mejl: ljr.linkoping@cisv.se

Stockholm

Instagram: <https://www.instagram.com/juniorbranchstockholm/>

Mejl: ljr.stockholm@cisv.se

Västerås

Instagram: <https://www.instagram.com/cisvvasteras/>

Mejl: ljr.vasteras@cisv.se

Uppsala

Mejl: ljr.uppsala@cisv.se

Östersund

Instagram: <https://www.instagram.com/cisvostersund/>

Mejl: ljr.ostersund@cisv.se

Förslag på aktiviteter

Junior Branch rekommenderar att ni har en aktivitet var tredje månad (helst fler :)). Storleken på gruppen har ingen betydelse, men ni bör vara mer än 3 personer.

Ett bra tips är att planera i förväg och lägga ut information om era aktiviteter ca 2.5 veckor innan träffen hålls. I informationen bör detta finnas;

- Datum och tid
- Plats
- Tema eller event information

Förslag på aktiviteter ni kan göra:

1. Nyårs aktivitet (Januari)
 - Ha en filmkväll
 - Laga mat tillsammans

2. Aktiva/ "Learning by doing"-aktiviteter
 - Museibesök
 - Bowling
 - Karaoke kväll
 - Dpelkväll

- Show-and -tell för att lära känna varandra
 - Good old CISV aktivitet
 - “Ta med en kompis” -aktivitet
3. Påskaktivitet (april)
 - Äggjakt
 - Måla ägg
 4. Sommaraktiviteter (Maj - Juni)
 - Ha en grillkväll eller badaktivitet och hälsa alla en trevlig sommar
 - Brännbollsturnering
 - Pickinck
 5. Julaktiviteter (december)
 - Baka lussekatter/pepparkakor
 - Pepparkakshus bygge
 - Filmkväll
 - Secret santa
 6. Sommareko(Augusti - September)
 - var där och marknadsför Junior Branch till de som har varit iväg under sommaren
 7. Delta i den lokala Pride-paraden
 8. Volontärbeta på marknader, festivaler och/eller annat, i er lokalförening
 9. Volontärbeta på äldre/asylboende, andra NGOs (ex. Röda korset) och/eller annat, i er lokalförening.
 -
 -
 10. Helgläger
 - anordna ett helgläger för juniorer och håll sessioner
 - var juniorledare på ett helgläger

Uppstartsmöte

Uppstartsmötet är viktigt för att ni ska komma igång på ett bra sätt. Ett bra uppstartsmöte= ett bra år som LJR! Under ett uppstartsmöte bör alla invalda LJR:s och styrelsejuniorer närvara.

Mötet bör innehålla:

- Catch-up/lära känna- aktivitet
- Spån på aktiviteter
- Dela upp arbetsuppgifter
- Göra en långsiktig planering
- Bestäm tid & datum för erat nästa möte

Tips på var mötet kan vara:

- Café
- Hemma hos någon
- Bibliotek

Överlämning

En överlämning hålls efter att ni har valt in nya LJR:s och är till för att dela information och se till att de invalda vet vad de ska göra.

Överlämningen hålls av de avgående LJR:sen och bör innehålla:

- Re-cap av vad ni har gjort under året
- Vad man ska göra som LJR
- Hur man planerar aktiviteter
- Hur man skickar ut information om aktiviteterna
- Att man ska åka på JIM & JÅM
- Övriga viktiga saker att tänka på
- Era bästa tips:)

Hålla val

Att hålla ett demokratiskt LJR-val kan vara knepigt så här kommer lite tips för att göra det enklare för er.

När ska valet hållas?

Valet ska hållas innan JIM som är i November, detta för att ni ska kunna presentera era ny invalda på JIM så att v NJR:sen kan hålla bra kontakt med er.

Vad krävs för att kandidera?

Bara intresse!! Vårt tips är att göra ett google formulär med lite frågor. Detta formuläret kan t.ex. Innehålla frågor som “Varför vill du bli LJR?”, “Varför skulle du bli en bra LJR?” osv.

Hur rekryterar man kandidater till valet?

Lägg ut information om att det går att kandidera på era sociala medier.

Ta kontakt med personer ni känner som ni tror kan vara bra som LJR:s.

Be er styrelse att skicka ut ett mejl om att det går att kandidera.

Hur ska man hålla valet?

Gör det som en vanlig aktivitet! Fika eller gör någon aktivitet först men se till att bjuda in alla juniorer och be kandidaterna komma så att dem kan berätta lite om sig själva.

Hur ska man rösta?

För att allt ska vara anonymt kan man antingen göra röstningen genom handuppräckning, men att alla ska blunda, men ännu bättre är att göra ett till google formulär där alla kan gå in och rösta (GLÖM INTE ATT STÄLLA IN SÅ ALLA RÖSTER BLIR ANONYMA)

Vad gör man efter valet?

Man tackar alla kandidater! Det är läskigt att kandidera så var nog med att gratulera alla kandidater även dem som inte blev valda.

Sen lägger ni upp vem som blev invald på era sociala medier samt meddelar styrelsen. Efter detta är erat uppdrag att hålla en överlämning med de invalda (december/november).

Media riktlinjer

Looking good

Hur man använder CISV-loggan

Volontäruppdrag och kontakter

Här finns olika förslag på volontärbyrås ni kan kontakta och samarbeta med.

Volontärbyrå	Beskrivning	Kontakt
Världsnaturfonden (WWF)	Enligt Sveriges ungdomar är klimatet vår viktigaste samhällsfråga idag. WWF Sweden Youth vill fånga detta ökade engagemang, omvandla oro till handling och involvera alla Sveriges ungdomar som vill kämpa för att bevara planeten för nutida och framtida generationer. Men idag tas många beslut om vår framtid av personer som inte ens kommer leva då. Så ska det inte vara. Vi ungdomar behövs för att utmana gamla sanningar och utveckla nya sätt att tänka. Miljön tillhör oss alla! WWF Sweden Youth består av tolv personer från olika håll i Sverige. Vi är vanliga ungdomar som vill mobilisera	Projektledare: marianne.nordin@wwf.se Ordförande: Liban@wwfswedenyouth.se

	<p>andra vanliga ungdomar. Och tillsammans kan vi göra ovanligt mycket för en värld som behöver innovativa lösningar på stora problem.</p>	
<p>Tamam - vänskap utan gränser</p>	<p>Tamam är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell ungdomsorganisation som arbetar med barn, unga och unga vuxna med mångfald, antirasism och ungas samhällsengagemang. Tamam arbetar för att skapa mötesplatser, organisera meningsfulla fritidsaktiviteter, ge alla samma möjligheter oavsett förutsättningar och uppmuntra unga människors samhällsengagemang.</p> <p>”Vänskap utan gränser” lyder Tamams motto, vilket innebär att bryta ner de hinder som står i vägen för att unga människor ska få en chans att lära känna varandra och bli vänner. Vänskap är inte något man kan tvinga fram – men man kan skapa förutsättningarna!</p> <p>Tamam arbetar därför med att skapa nya sociala mötesplatser med mångfald, läxhjälp och fritidsaktiviteter för barn och ungdomar, vara en plattform för ungas samhällsengagemang och uppmuntra och stödja egna initiativ.</p>	<p>info@tamam.se</p>
<p>PeaceWorks</p>	<p>Vi är en ideell fredsorganisation som arbetar för ungas organisering och inflytande i ett jämlikt och rättvist samhälle</p>	<p>info@peaceworks.se</p>

	<p>byggt på ickevåld. Det gör vi genom att synliggöra och utmana de våldsuttryck som motverkar det samhälle vi strävar efter. Vi ger dig verktygen och plattformen för att göra något konkret med ditt engagemang för en fredligare värld. Det är helt gratis att vara medlem.</p>	
European Youth Parliament	<p>The European Youth Parliament (EYP) is a unique educational programme which brings together young people from all over Europe to discuss current topics in a parliamentary setting. As a network of independent associations, EYP is present in 40 European countries and organises more than 500 events every year. The EYP network organises almost 1.200 days of EYP activity every year, involving 30.000 participants. Thousands of young people are active as volunteers all over Europe, making EYP a programme truly for young people, by young people.</p> <p>The European Youth Parliament's mission is to inspire and empower young Europeans to become open-minded, tolerant and active citizens.</p>	<p>info@eup.se</p>
RFSL Ungdom	<p>RFSL Ungdoms vision är en värld fylld av kärlek och respekt där alla hbtq- ungdomar är, lever och uttrycker sig som de själva vill</p>	

Förkortningslista

LJR = Lokal Junior Representant

NJR = Nationell Junior Representant

SJR= Styrelseledamöterna Vald av juniorerna

JB-Board = Består av de nationella junior representanterna, styrelseledamöterna valda av juniorerna och kommunikationskoordinator

JIM = Juniorernas Inspirations Möte

JÅM = Juniorernas Årsmöte

EJBEAM = European, Middle Eastern & Africa Junior Branch och (NAR) National Representative möte

IJBC = International Junior Branch Conference